

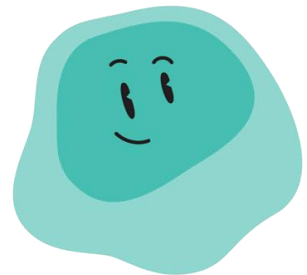
Partizipative Forschung im Kinder- und Jugendrat

Katharina Müller
Psychologin / KiJuRa-Leitung

DZPG – Was ist das?

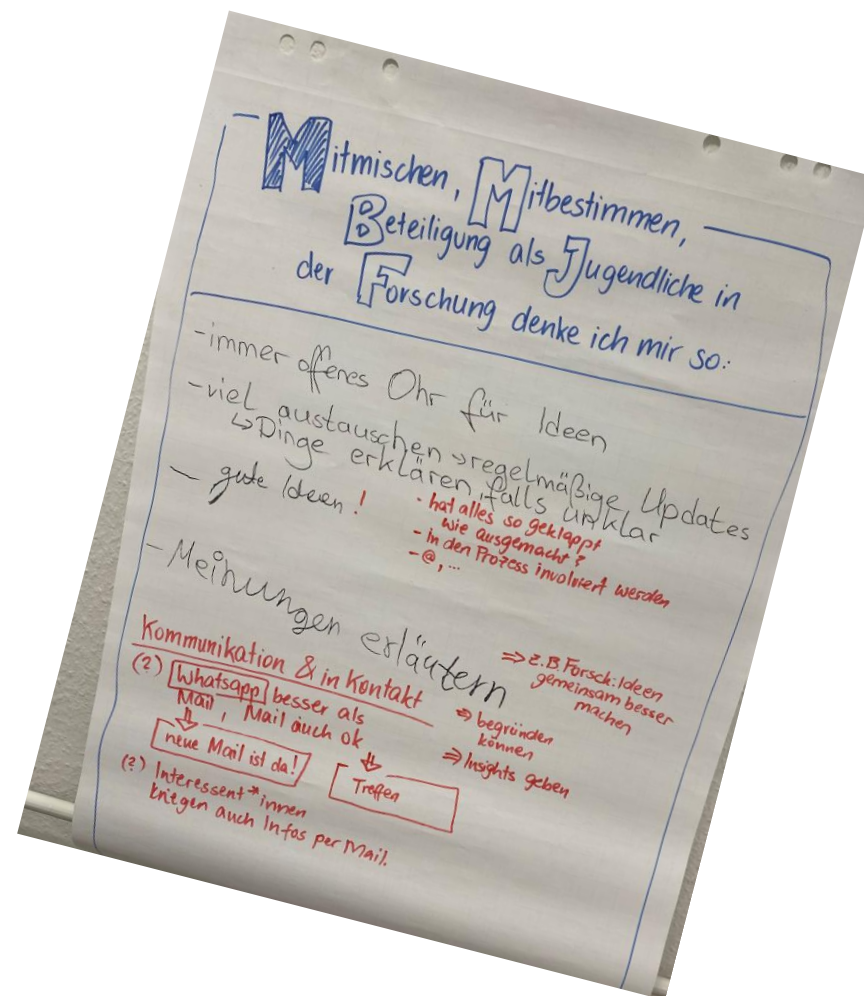
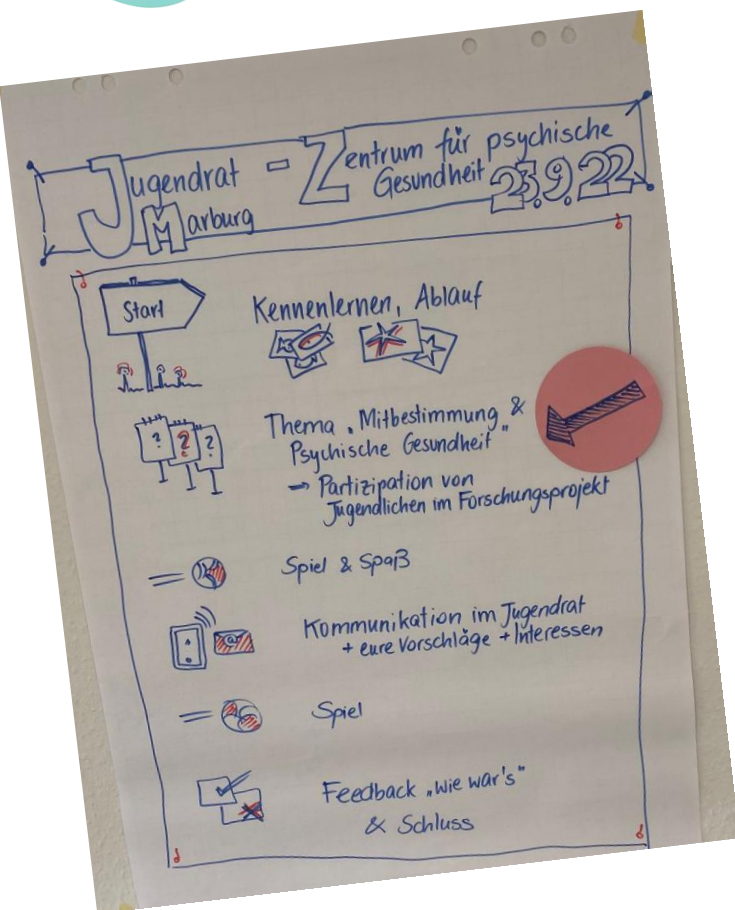
- Deutsches Zentrum für psychische Gesundheit
- Bundesweites langfristiges Projekt zur Verbesserung der psychischen Gesundheit in Deutschland
- Bündelung von Spitzenforschung
- Partizipative Forschung unter Einbezug von
 - Kindern & Jugendlichen
 - Betroffenen & Angehörigen
 - Lebensumwelt Schule & Kita





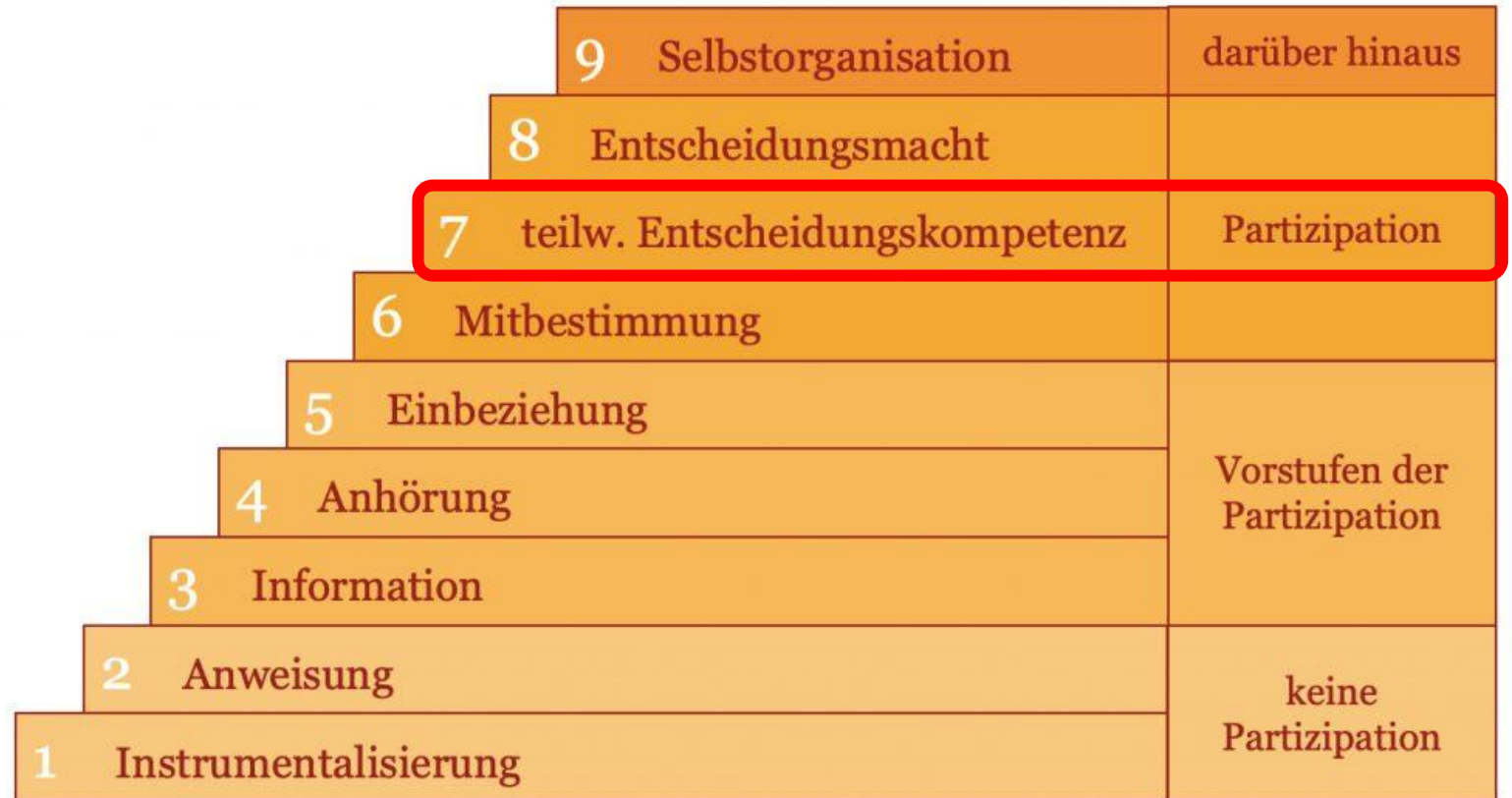
Kinder – und Jugendrat DZPG Standort Bochum/Marburg

- Gründung im September 2022
- Monatliche Treffen in Präsenz
- Altersbereich 10 - 21 Jahre
- **Ziel:** partizipative Forschung mit Kindern und Jugendlichen im Bereich der psychischen Gesundheit stärken



Wir arbeiten partizipativ

- Anfragen an den KiJuRa erreichen Forschende zuerst
- Agenda wird von Forschenden geplant
- Zeit bei den KiJuRa-Treffen nur begrenzt



Stufenmodell für Partizipation nach Wright, Block & Unger

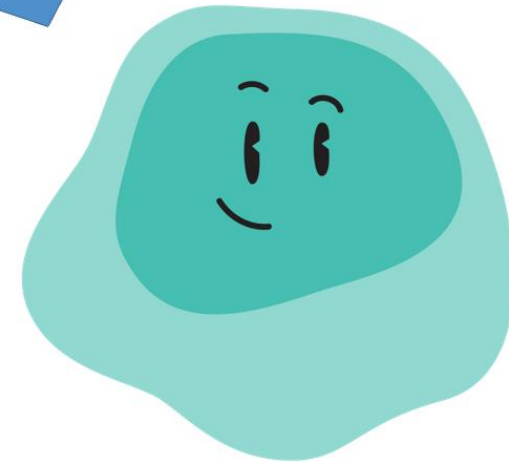
Schaubild aus: <https://www.thomasdiller.com/2020/09/18/partizipation/> (09.04.2025)

Benutzer: Gustaph
Passwort: KiJu_23

Probiere es aus



Deine starke und geprüfte Plattform
für deine psychische Gesundheit.



www.gustaph.de

Aktuelles Forschungsprojekt im KiJuRa

in Begleitung des Kinderwissensmagazin PUR+

Challenge zur Reduzierung der Bildschirmzeit

Hintergrund

Schulumfrage des Kinder- und Jugendrats in Kooperation mit dem KiJuPa im Jahr 2024
„Worüber möchten SuS mehr erfahren?“

Umgang mit eigenem
Leistungsdruck

Umgang mit Stress
und Anspannung

Umgang mit
Zukunftsängsten

Hilfestellungen auf
gustaph.org

Umgang mit Social
Media
(zu viel Zeit darauf
verbringen)

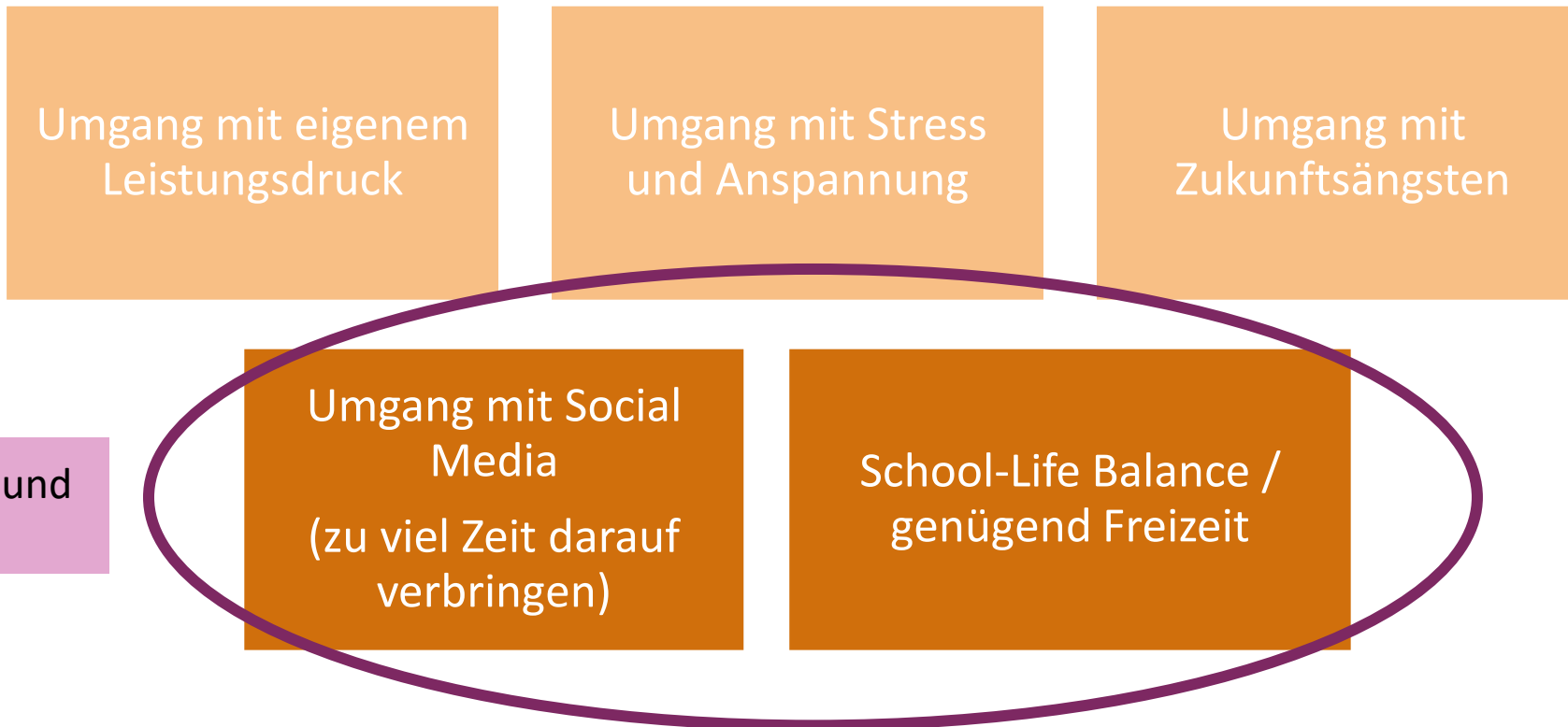
School-Life-Balance /
genügend Freizeit



Challenge zur Reduzierung der Bildschirmzeit

Hintergrund

Schulumfrage des Kinder- und Jugendrats in Kooperation mit dem KiJuPa im Jahr 2024
„Worüber möchten SuS mehr erfahren?“



Challenge zur Reduzierung der Bildschirmzeit

Hintergrund

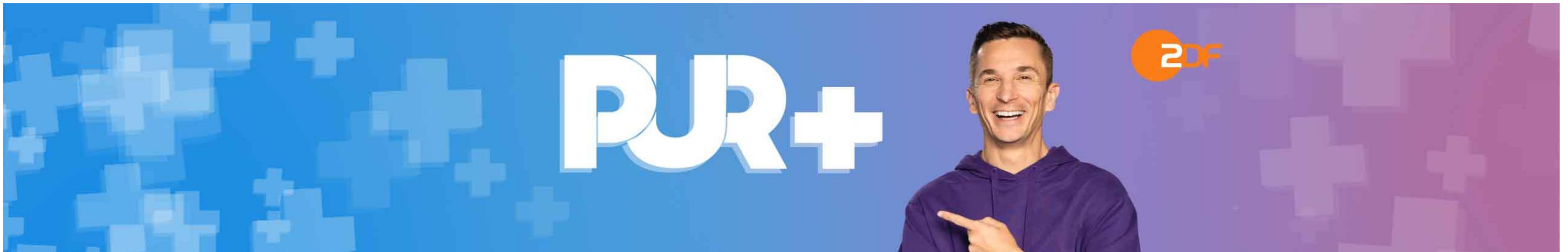
Anfrage des Kinderwissensmagazin Pur+ an den KiJuRa für die Begleitung einer „Challenge oder Umfrage“



Beitrag zum Thema Bildschirmzeit und Medienkonsum



KiJuRa: Challenge zur Reduzierung der Bildschirmzeit



Challenge zur Reduzierung der Bildschirmzeit

Forschungsfrage des KiJuRas

Wie ändert sich die Stimmung und Freizeitaktivität,
wenn Kinder und Jugendliche ihre Bildschirmzeit um
die Hälfte reduzieren?

Suche nach einem Portrait-Kind für den Beitrag bei PUR+

Ohne Wertung! Sondern ehrliches Interesse!

- ✓ Kind zwischen 10 und 16 Jahren
- ✓ Mit hohem Medienkonsum → wodurch ein Leidensdruck erlebt wird
- ✓ Bereit eigene Geschichte zu teilen im Rahmen eines Fernsehbeitrags



Kontakt: Simon-Wensing.I@zdf.de



KiJuRa-Treffen - Wo? Wann? Was?

Wo? Haus der Jugend
Frankfurter Str. 21



Wann?

Jeder letzte Mittwoch im Monat

16 Uhr bis 18 Uhr

Was bekommst man?

10,- € Marburg Gutschein

Snacks & Fritz Getränke

Muss man immer dabei sein?

Nein, hier ist nichts ein Muss



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Katharina Müller
Psychologin / KiJuRa-Leitung

dzpg@uni-marburg.de